



---

Danielle Pettit-Majewski, Director

## PRESS RELEASE

**For Immediate Release**  
May 13, 2022

**Contact:** Chuck Dufano  
WIC/Maternal Health  
Coordinator  
**Phone:** 319-356-6042

### Johnson County Public Health – Formula Safety

## Santé publique du comté de Johnson - la sécurité des formules

La pénurie de lait maternisé inquiète beaucoup de parents. Il peut être effrayant de penser que vous ne pourrez pas nourrir votre bébé. Les parents entendent beaucoup de choses sur ce qu'ils doivent faire s'ils ne trouvent pas de lait maternisé. Vous trouverez ci-dessous des réponses à certaines questions courantes que les parents se posent au sujet du lait maternisé.

### Est-ce-que je peux faire ma propre formule pour mon bébé?

- Faire du lait maternisé à la maison était courant il y a des décennies, mais ce n'est PAS une pratique sûre ou recommandée.
- Le FDA supervise la façon dont les formules approuvées sont fabriquées et stockées.
  - Le gouvernement inspecte régulièrement les formules et les installations de fabrication pour s'assurer que les règles sont suivies pour éviter la contamination et la détérioration.
  - La première année de vie est une période clé pour la croissance du cerveau et du corps de votre bébé.
    - Si votre bébé ne reçoit pas suffisamment des composants importants des préparations pour nourrissons, même pendant quelques jours ou quelques semaines, il peut subir des effets à long terme sur ses capacités à se renforcer et à réussir à l'école.
    - Le manque de ces nutriments peut entraîner de graves problèmes de santé et même la mort.
- Les préparations faites maison peuvent contenir des niveaux élevés ou faibles de minéraux qui causeront des problèmes de santé.
  - Les formules de maison peuvent présenter un risque de contamination causant des infections.

### *A community where all can achieve optimal health.*

- Les préparations pour nourrissons préparées à partir de ressources en ligne ou d'autres ressources peuvent ne pas contenir de composants vitaux, comme suffisamment de fer ou de vitamines pour un bébé.
  - Ils peuvent contenir trop de sel ou d'autres nutriments que les reins et le foie de votre bébé ne peuvent pas absorber en grandes quantités.
- Les produits laitiers ordinaires comme le lait de vache ou les substituts comme le lait de soja, de chanvre, d'amande ou de chèvre ne sont pas conçus avec la bonne quantité de sources nutritionnelles très importantes, notamment les protéines, le fer, le calcium et les vitamines dont un bébé a besoin.
  - Même s'il semble qu'ils en ont assez sur l'étiquette, les formes chimiques de la nutrition peuvent ne pas être facilement absorbées par le corps du bébé.
  - Certains ingrédients peuvent s'influencer mutuellement (comme le calcium et le phosphore) d'une manière qui n'est pas idéale pour des choses comme la croissance osseuse.

### **Est-ce-que je peux étirez la formule en ajoutant de l'eau supplémentaire ?**

- Non, Les préparations pour nourrissons approuvées par le FDA sont conçues pour fournir la bonne quantité de nutrition, comme décrit sur l'étiquette.
  - L'ajout d'eau supplémentaire diminue et dilue les nutriments et peut causer de graves problèmes de croissance ou entraîner de graves problèmes de santé.

### **Est-il acceptable d'acheter en ligne du lait maternisé fabriqué dans d'autres pays?**

- Non, Ces formules n'ont pas été examinées par le FDA et ne sont pas toujours expédiées ou stockées correctement en toute sécurité.
  - Ils sont souvent très chers et n'offrent aucun avantage pour les bébés qui ont été démontrés dans la recherche.
  - Il n'y a aucune preuve scientifique que les préparations importées sont meilleures pour les bébés que ce qui se trouve sur votre étagère d'épicerie dans l'allée des préparations pour nourrissons.

### **Puis-je utiliser du lait maternisé pour les bébés de moins d'un an ?**

- Non, ce n'est pas une bonne idée, car les besoins nutritionnels d'un petit nourrisson ne sont pas les mêmes que ceux d'un tout-petit.
  - Les préparations pour tout-petits ne doivent pas être examinées par le FDA comme les préparations pour nourrissons.
  - Regardez l'étiquette sur la formule et assurez-vous qu'elle indique qu'elle est conçue pour les nourrissons.

## Que puis-je faire d'autre?

- Ne stockez PAS les préparations pour nourrissons
  - Les préparations pour nourrissons sont disponibles, cependant, certainement en moins grande quantité que d'habitude.
  - Les magasins ne reçoivent probablement que des livraisons partielles, alors soyez prêt à acheter plus fréquemment du lait maternisé plutôt que de thésauriser.
- Envisagez l'utilisation d'autres formules de marque de nom disponibles ou d'autres formules similaires de marque de distributeur.
  - Si vous avez des questions, demandez à votre pharmacien ou à votre pédiatre de vous aider à vous assurer que vous choisissez la meilleure formule pour votre bébé.
- Considérez les préparations concentrées et prêtes à servir ainsi que les préparations en poudre.
- Appelez les épicerie pour demander quand leur prochain envoi de préparation pour nourrissons arrivera
- Si votre nourrisson utilise actuellement une préparation pour ventre sensible, veuillez garder à l'esprit que ces préparations sont généralement des préparations à base de lait.
  - Si cette formule n'est pas disponible, pensez aux préparations non sensibles et sachez que votre bébé peut avoir plus de crachats ou de gaz que d'habitude.
  - Les régurgitations et les gaz ne sont pas un problème tant que le bébé continue de prendre du poids et poursuit sa croissance normale.
  - Consultez le fournisseur de soins de santé de votre bébé si vous avez des questions.

Les informations pour cette publication proviennent du département de la santé publique de l'Iowa et du site Web [healthychildren.org \[https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/formula-feeding/Pages/Is-Homemade-Baby-Formula-Safe.aspx?gclid=CjwKCAjwjtOTBhAvEiwASG4bCJ5UMvZbRkIfJyoSoxNaIUaVLKdzC3Jw2DAC2JTbS\\\_ItKVPNLMbiXR0CzpkQAvD\\\_BwE\]\(https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/formula-feeding/Pages/Is-Homemade-Baby-Formula-Safe.aspx?gclid=CjwKCAjwjtOTBhAvEiwASG4bCJ5UMvZbRkIfJyoSoxNaIUaVLKdzC3Jw2DAC2JTbS\_ItKVPNLMbiXR0CzpkQAvD\_BwE\)](https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/formula-feeding/Pages/Is-Homemade-Baby-Formula-Safe.aspx?gclid=CjwKCAjwjtOTBhAvEiwASG4bCJ5UMvZbRkIfJyoSoxNaIUaVLKdzC3Jw2DAC2JTbS_ItKVPNLMbiXR0CzpkQAvD_BwE)

###

Learn more about [Johnson County Public Health](#)  
Follow us on [Twitter](#) and [Facebook](#) and [Instagram](#)