



Danielle Pettit-Majewski, Director

PRESS RELEASE

For Immediate Release
May 13, 2022

Contact: Chuck Dufano
WIC/Maternal Health
Coordinator
Phone: 319-356-6042

Johnson County Public Health – Formula Safety

Salud Pública del Condado de Johnson - Seguridad de la fórmula

La escasez de fórmula está preocupando a muchos padres. Puede ser aterrador pensar que no podrá alimentar a su bebé. Los padres están escuchando muchas cosas sobre lo que deben hacer si no pueden encontrar fórmula. A continuación, se encuentran las respuestas a algunas preguntas comunes que los padres tienen sobre la fórmula.

¿Puedo hacer mi propia fórmula para bebés?

- Hacer fórmula casera era común hace décadas, pero NO es una práctica segura ni recomendada.
- La FDA supervisa cómo se elaboran y almacenan las fórmulas aprobadas.
 - El gobierno inspecciona tanto las fórmulas como las instalaciones de fabricación con regularidad para asegurarse de que se sigan las reglas para evitar la contaminación y el deterioro.
- El primer año de vida es un momento clave para que el cerebro y el cuerpo de su bebé crezcan.
 - Si su bebé no recibe suficiente de las partes importantes que vienen de la fórmula infantil, incluso durante unos días o semanas, puede sufrir efectos a largo plazo en sus habilidades para fortalecerse y desempeñarse bien en la escuela.
 - La falta de estos nutrientes puede provocar graves problemas de salud e incluso la muerte.
- Las fórmulas caseras pueden tener niveles altos o bajos de minerales que pueden causar problemas de salud
 - Las fórmulas caseras pueden tener riesgo de contaminación causando infecciones.
- Es posible que las mezclas de fórmula hechas en línea u otros recursos no tengan componentes vitales, como suficiente hierro o vitaminas para un bebé
 - Es posible que tengan demasiada sal u otros nutrientes que los riñones y el hígado de su bebé no pueden manejar en grandes cantidades

- Los productos lácteos regulares como la leche de vaca o las alternativas como la leche de soya, cáñamo, almendras o cabra no están diseñados con la cantidad adecuada de fuentes nutricionales muy importantes que incluyen proteínas, hierro, calcio y vitaminas que un bebé necesita.
 - Incluso si parece que tienen suficiente según la etiqueta, es posible que el cuerpo del bebé no absorba fácilmente las formas químicas de la nutrición.
 - Ciertos ingredientes pueden afectarse entre sí (como el calcio y el fósforo) de maneras que no son ideales para cosas como el crecimiento óseo.

¿Puedo estirar la fórmula agregando agua adicional?

- No. La fórmula infantil aprobada por la FDA está diseñada solo para la cantidad correcta de nutrición como se describe en la etiqueta.
 - Agregar agua adicional disminuye y diluye los nutrientes y puede causar serios problemas de crecimiento o conducir a serios problemas de salud.

¿Está bien comprar fórmula en línea hecha en otros países?

- No. Estas fórmulas no han pasado por la revisión de la FDA y no siempre se envían de manera segura o se almacenan correctamente.
 - A menudo son muy costosos y no ofrecen ningún beneficio para los bebés que se haya demostrado en la investigación
 - No hay evidencia científica de que las fórmulas importadas sean mejores para los bebés que las que se encuentran en el estante de su supermercado en el pasillo de fórmulas.

¿Puedo usar fórmula infantil para bebés menores de un año?

- No, esta no es una buena idea, porque las necesidades nutricionales de un bebé pequeño no son las mismas que las de un niño pequeño.
 - La fórmula para niños pequeños no tiene que ser revisada por la FDA como las fórmulas para bebés.
 - Mire la etiqueta de la fórmula y asegúrese de que diga que está diseñada para bebés.

¿Que más puedo hacer?

- NO acumule fórmula infantil.
 - La fórmula infantil está disponible, sin embargo, definitivamente en menor cantidad de lo habitual.
 - Es probable que las tiendas solo reciban envíos parciales, así que prepárese para comprar fórmula con más frecuencia en lugar de acumularla.

A community where all can achieve optimal health.

- Considere el uso de una fórmula de marca alternativa disponible u otras fórmulas similares de marca de la tienda
 - Si tiene alguna pregunta, consulte a su farmacéutico o pediatra para asegurarse de que está eligiendo la mejor fórmula para su bebé.
- Considere las preparaciones concentradas y listas para usar, así como las preparaciones en polvo.
- Llame a las tiendas para preguntar cuándo llegará su próximo envío de fórmula.
- Si su bebé actualmente usa una fórmula para un estómago sensible, tenga en cuenta que estas preparaciones generalmente son fórmulas a base de leche.
 - Si esta fórmula no está disponible, considere las preparaciones no sensibles y tenga en cuenta que su bebé puede tener más vómitos o gases de lo normal.
 - La regurgitación y los gases no son una preocupación siempre y cuando el bebé continúe aumentando de peso y con un crecimiento normal.
 - Consulte con el proveedor de atención médica de su bebé si tiene preguntas

La información para esta publicación provino del Departamento de Salud Pública de Iowa y del sitio web [healthychildren.org \[https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/formula-feeding/Pages/Is-Homemade-Baby-Formula-Safe.aspx?gclid=CjwKCAjwjtOTBhAvEiwASG4bCJ5UMvZbRkIfJyoSoxNalUaVLKdzC3Jw2DAC2JTbS_ItKVPNLmbiXR0CzpkQAvD_BwE\]\(https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/formula-feeding/Pages/Is-Homemade-Baby-Formula-Safe.aspx?gclid=CjwKCAjwjtOTBhAvEiwASG4bCJ5UMvZbRkIfJyoSoxNalUaVLKdzC3Jw2DAC2JTbS_ItKVPNLmbiXR0CzpkQAvD_BwE\)](https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/formula-feeding/Pages/Is-Homemade-Baby-Formula-Safe.aspx?gclid=CjwKCAjwjtOTBhAvEiwASG4bCJ5UMvZbRkIfJyoSoxNalUaVLKdzC3Jw2DAC2JTbS_ItKVPNLmbiXR0CzpkQAvD_BwE)

###

Learn more about [Johnson County Public Health](#)
Follow us on [Twitter](#) and [Facebook](#) and [Instagram](#)